


NOS BILANS

Seuls – sans plan d'entraînement

 <p>1H45</p> <h2>PACK ÉVAL</h2> <ul style="list-style-type: none">> Mesures anthropométriques et composition corporelle> Test de souplesse et d'équilibre> Audit physio (test VMA sur tapis ou test PMA sur ton propre vélo, avec VO2max, FC max, seuils, rendement énergétique, zones d'entraînement ...)> Rapport avec tous tes résultats et tes zones d'entraînement> Explications de tes résultats et conseils pour préparer au mieux ton futur objectif <p>120 €</p>	 <p>2H30</p> <h2>PACK ÉVAL RUNNING</h2> <p>PACK ÉVAL</p> <p>+</p> <h3>Analyse biomécanique de la foulée</h3> <p>(Amélioration de la technique et diminution du risque de blessure)</p> <p>180 €</p>	 <p>1H45 + 1H</p> <h2>PACK ÉVAL TRIATHLON</h2> <p>PACK ÉVAL</p> <p>+</p> <h3>2nd Audit physio</h3> <p>(test à programmer sur une autre journée - test PMA sur ton propre vélo, avec VO2max, FC max, seuils, rendement énergétique, zones d'entraînement ...)</p> <p>210 €</p>	 <p>2H30</p> <h2>PACK ÉVAL SPÉ</h2> <p>sports collectifs, sports de combat, sports de raquette ...</p> <p>PACK ÉVAL</p> <p>+</p> <h3>3 tests spécifiques à ta discipline</h3> <p>(e.g., tests de force, vitesse, puissance, réactivité ...)</p> <p>180 €</p>
---	--	--	---

TU TE BLESSES
RÉGULIÈREMENT EN COURSE
À PIED ?

Tu penses avoir une mauvaise foulée ?
Opte pour l'option « Analyse biomécanique de la foulée »

60 €

45min supplémentaires à prévoir lors de ton testing