

NOS ENTRAINEMENTS

Seuls – sans bilan

En plus du matériel d'entraînement basique, SSE est doté de 2 cabines innovantes pour accentuer considérablement les bénéfices de tes entraînements

THERMO TRAINING ROOM® (TTR)

La TTR est une cabine d'entraînement simulant un climat tropical (≈ 40 °C)

TENTE HYPOXIQUE (ALTITUDE)

La tente hypoxique est une cabine d'entraînement simulant l'altitude (≈ 3000 mètres)

- > Amélioration des capacités physiques et des performances
- > Acclimatation à la chaleur ou à l'altitude avant une compétition ou un séjour
- > Réathlétisation ou remise en forme avec un regain rapide de ses capacités physiques
- > Perte de masse grasse importante grâce à une dépense calorique accentuée

ABONNEMENTS

Entreîne-toi chez SSE en optant pour les abonnements 3, 6 ou 12 mois

Formule à tarif préférentiel !

12 mois - 69 euros / mois
6 mois - 89 euros / mois
3 mois - 112 euros / mois

OU CARNETS

TARIFS DES CABINES D'ENTRAINEMENT

	SÉANCE DE 45' à 1H
Séance découverte	> Offerte
Séance à l'unité	> 45 € / séance / pers.
10 séances	> 30 € / séance / pers.

