

FOOTBALL NATIONAL 3

LA PRÉPARATION SCIENTIFIQUE DE PRIX-LÈS-MÉZIÈRES

PRIX-LÈS-MÉZIÈRES Les hommes de Teddy Pellerin ont passé une batterie de tests physiques poussés, grâce à l'équipement de la société rémoise Sport Science Expertise. Inédit.



Les Pirisiens ne chôment pas depuis la reprise. La série de tests (à droite) leur permettra de personnaliser le travail tout au long de la saison. Aurélien Laudy

Cet après-midi, les Pirisiens entament leurs rencontres de préparation, contre Combreuil (16 h 30 à la Poterie). Un premier match que les hommes de Teddy Pellerin attendent probablement avec impatience depuis le début de la préparation, mercredi dernier. Depuis, ils ont déjà effectué treize séances ! Il faut dire que leur coach connaît un peu le domaine. Préparateur physique du Sénégal, Teddy Pellerin ne laisse rien au hasard. Dès le jeudi 20 juillet, il a fait venir de Reims les scientifiques de la société Sport Science Expertise, pour une batterie de tests très

poussés. Une séance de trois heures inédite, où tout l'effectif s'est essayé au wattbike, aux tests de masse graisseuse, d'explosivité ou de réactivité. « C'était sympa, les joueurs ont apprécié, se souvient le coach. C'est quelque chose qu'ils n'avaient jamais vécu. »

DES DONNÉES INDIVIDUALISÉES

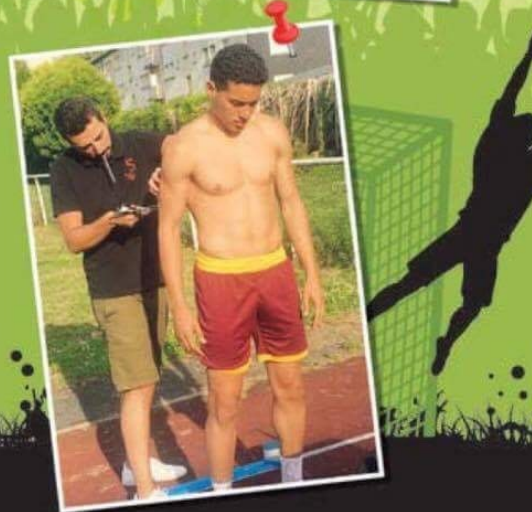
De tels moyens pour du sport amateur, cela ressemble fort à du jamais-vu. « Le projet, c'est d'avoir le plus d'informations possible pour individualiser le travail avec des données précises. On a pu avoir un rapport collectif et individuel, distribué à chacun. »

En cours de saison, un travail complémentaire pourra alors être produit selon ces données et le poste occupé par les joueurs. « En plus, la moyenne d'âge du groupe est jeune, il y a des joueurs qui sortent de centre de formation... Ça permet de leur faire comprendre que leur progression au niveau physique n'est pas terminée. »

Teddy Pellerin l'avoue bien volontiers, ce projet lui « tenait à cœur ». Il permet aux Pirisiens de se préparer au mieux pour entamer leur championnat, qui débutera le 20 août par la réception d'Haguenau. Entre-temps, trois autres matches amicaux seront au programme, outre celui de cet après-midi. Prix croisera la route de Saint-Quentin (N3) le mercredi 2 août, de Sedan (N2) à Louis-Dugauguez le samedi 5 et de Maubeuge le dimanche 13. ■

16 H 30, STADE DE LA POTERIE
PRIX-LÈS-MÉZIÈRES : Roy, Gonel, Houlot, I. Merbah, Dufour, Briot, Moing, Sirat, Marron, Hallou Regnault, Dupont, Leclerc, Broyer, Ablagh, Marbeuhan, Zunino, Hami, Moudio, Suray, Fofana, Marcimain, Piller.

Absent : Ndour (béquille).



SPORT SCIENCE EXPERTISE VEUT FAIRE SON TROU

La société rémoise n'est officiellement ouverte que depuis quelques mois. Prix-lès-Mézières est d'ailleurs le premier club à s'offrir ses services. L'entreprise déplace tout son laboratoire mobile afin de pouvoir analyser « tous les critères physiques » d'un effectif, détaille Isaïas Perez, l'Ardennais associé avec Maxime Point à la tête de la structure. Si les Pirisiens sont les premiers à bénéficier de l'équipement de Sport Science Expertise, la société espère bien démarcher d'autres clubs dans la région. « De foot, mais aussi de handball ou de basket-ball, pourquoi pas... » Pour donner un ordre d'idée, faire venir les scientifiques rémois a coûté un gros millier d'euros à Prix-lès-Mézières. Mais SSE a d'autres cordes à son arc. Dans ses locaux, à la polyclinique des Bleuets de Reims, la structure possède un pôle « évaluation » souvent consulté par des cyclistes, des coureurs ou des triathlètes, mais aussi un pôle entraînement, qui permet de s'entraîner dans une cabine imitant les sensations d'une séance en altitude, ou par climat tropical. ■