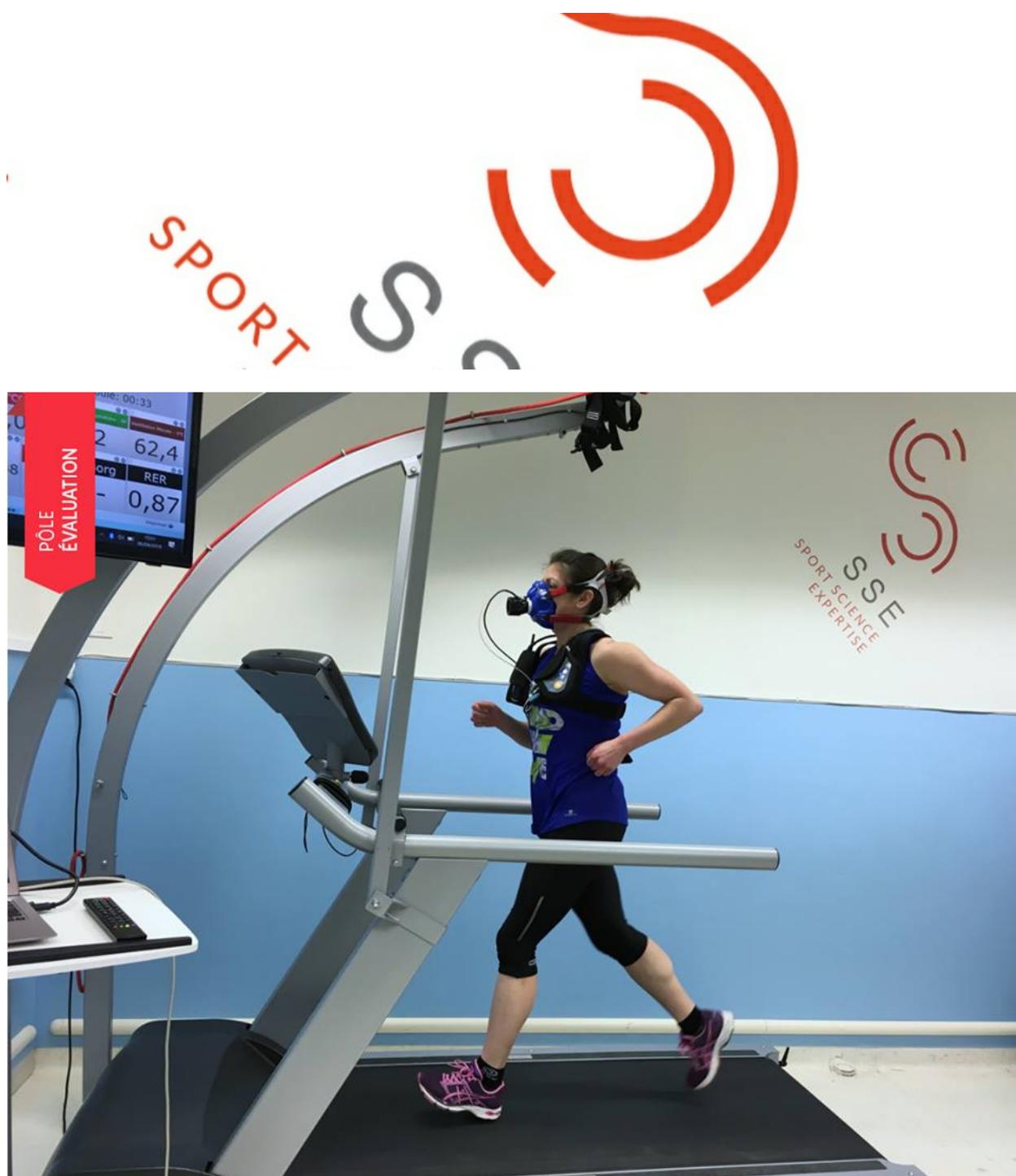


Sport Science Expertise : L'accompagnement innovant pour les sportifs de tous niveaux

culturemarche.com/2018/05/09/sport-science-expertise-laccompagnement-innovant-pour-les-sportifs-de-tous-niveaux

Voir tous les articles par Guillaume Joubert

May 9, 2018



Pour les plus compétitifs d'entre vous ou tout simplement pour ceux qui souhaitent progresser dans leur discipline, **Sport Science Expertise** propose de vous donner les moyens d'améliorer vos performances et de prévenir vos risques de blessures, grâce à un suivi et un rapport complet sur vos forces et vos faiblesses (VMA, PMA, VO2max, Zone d'entraînement etc...). Basé à Reims (51), au coeur de la [Polyclinique Les Bleuets](#), Sport Science Expertise propose **trois pôles** : Le Pôle d'évaluation, le Pôle d'entraînement et le

Pôle Recherche.

1. Le **Pôle d'évaluation** permet d'explorer votre potentiel en évaluant vos capacités, afin d'orienter votre entraînement et atteindre vos objectifs.
2. Le **Pôle d'entraînement** permet de booster vos performances en s'entraînant mieux, sans s'entraîner plus, grâce à des méthodes et des outils innovants. Le pôle d'entraînement propose pour cela l'accès à deux cabines d'entraînement innovantes reproduisant des conditions de haute altitude, environ 3 000 mètres, et de température tropicale, de l'ordre de 40°C. Ceci afin d'optimiser vos performances. Les installations étant mobiles, il est possible pour Sport Science Expertise, de se rendre sur votre lieu d'entraînement pour réaliser l'ensemble des évaluations physiques proposées.
3. Le **Pôle Recherche** met en avant la science, au coeur de la démarche de Sport Science Expertise. La vocation première du pôle est de rester à la pointe des connaissances scientifiques afin de vous conseiller au mieux. Pour cela, l'équipe collabore avec l'équipe de chercheurs en sciences du sport de l'Université de Reims Champagne Ardenne et avec l'équipe médicale de l'Institut du Sport Olivier Selva.

En plus d'être un moyen de toucher au plus près un entraînement d'athlète de très haut niveau à l'instar de Vincent Luis avec qui S.S.E. a déjà pu travailler, SSE souhaite aussi être une source de motivation et de cohésion nécessaire à tout bon sportif et à toute bonne équipe.